

JALKAHOIDOT ONNITALOSSA AMMATTITAITIDOLLA JA SYDÄMELLÄ

Jalkojen terveys ja hoito osana henkilökohtaista terveydenhoitoa vaikuttaa ihmisen päivittäiseen liikkumiseen ja elämän laatuun. Jalat kuljettavat meitä kolmesta neljään kertaan maapallon ympäri elämämme aikana.

Tutkimusten mukaan erilaisista jalkaterävaivoista kärsii lähes jokainen lapsi, nuori, työikäinen ja ikääntynyt jossakin elämänsä vaiheessa. Suurin osa jalkojen ongelmista voidaan hoitaa ja ehkäistä ammattitaitoisella jalkojenhoidolla.

Olen Marita Malmström (jalkojen hoidon ammattitutkinnon suorittanut) ja teen pääasiassa pk-seudulla jalkahoitoja kaupungin palvelutaloissa sekä monipuolisissa palvelukeskuksissa sekä yksityisissä hoiva- ja palvelukodeissa. Teen hoitoja oman yritykseni tmi Oivat Jalat nimissä.

Onnitalossa tekemäni jalkahoito sisältää jalkojen tutkimisen, analyysin pohjalta tehtävän yksilöllisen hoidon, kynsien leikkaamisen / ohentamisen, mahdollisten kovettumien poistamisen, jalkaterien rasvauksen ja kevyen hieronnan laadukkailla jalkahoitotuotteilla.

Keskustelemme hoidon aikana omahoitotottumuksista ja käymme yhdessä läpi mitä kukin oman kuntonsa huomioiden voisi jalkojensa toimintakyvyn säilyttämiseksi tehdä. Teen hoidosta myös lyhyen työselosteen/päivityksen, joka on tarvittaessa saatavissa hoitohenkilökunnalta.

Paras ystävä jalkaterveyden osalta ovat kunnon sisäjalkineet ja puristamattomat sukat unohtamatta jalkojen rasvauksen merkitystä. Apteeekeissa antavat mielellään hyviä neuvoja jalkojen ihonhoitoon käytettävistä voiteista ja tarvittaessa mm varvasvälivilloista (tukevat mm koukkuvarpaita, estävät hankaumia ja hautumia). Jalkahoidossa etsin ratkaisuja mahdollisimman pitkään ja onnelliseen omilla jaloilla elämiseen elämämme loppuun asti.

Hinnasto (voimassa toistaiseksi):

- 1) Onnitalon asukkaat: 45 eur käteisellä tai kortilla maksettaessa, laskutettaessa laskutus- ja toimituskulu + 4,5 eur
- 2) Onnitalon ulkopuoliset asiakkaat: 55 eur käteisellä tai kortilla

Hoidon kesto max 45 min.

Ajanvaraus:

- 1) Onnitalon asukkaat tekevät varauksen hoitohenkilökunnalta
- 2) Onnitalon ulkopuoliset asiakkaat arkisin klo 16.30 jälkeen puh. 050-4353116 / Marita Malmström

